**Poznaj prawdziwą moc ziół i przypraw!**

**Z dobrodziejstw natury warto korzystać nie tylko ze względu na ich wyjątkowy smak. Aromatyczne zioła i przyprawy Appetita, które wykorzystujemy do urozmaicenia naszych potraw, mają wiele właściwości prozdrowotnych. To prawdziwi sprzymierzeńcy dobrego samopoczucia i pięknego wyglądu.**

**Odkryj sekretną „kuchnię babuni”**

Zioła oraz przyprawy od stuleci znajdują swoje miejsce w kuchniach z całego świata, przede wszystkim ze względu na wyjątkowy smak, który nadają nawet najprostszym potrawom. W dawnych czasach używano ziół oraz przypraw w bardzo dużych ilościach, doceniając ich magiczny wpływ na zdrowie i urodę. Obecnie wyraźnie widać pozytywny trend powrotu do natury, odkrywania bogactwa ziół na nowo i cieszenia się ich wyjątkowymi właściwościami.

**Dla zdrowia i urody**

Warto poznać tajemnice ziół i przypraw, bowiem ich regularne stosowanie może nie tylko polepszyć nasze zdrowie, lecz także sylwetkę i ogólne samopoczucie. Marka **Appetita** zabiera nas w wyjątkowo aromatyczną podróż, oferując przyprawy oraz zioła z kuchni całego świata.

Właściwości aromatycznego czosnku znane są nie od dziś. Doceniamy nie tylko jego doskonały wpływ na walory smakowe potraw, lecz także działanie prozdrowotne. Czosnek wzmacnia odporność organizmu, obniża cholesterol i reguluje poziom cukru we krwi. Wspomaga także procesy trawienne, dlatego warto zadbać, by na stałe zagościł w naszym menu. Dodaj ***Czosnek Granulowany* Appetita** do potraw z mięsem lub sezonowych warzyw i ciesz się ich bogatym smakiem oraz aromatem!

Wyraziste przyprawy to sprzymierzeńcy szczupłej sylwetki. Intensywne w smaku chilli mielone i pieprz cayenne stymulują trawienie, usprawniają procesy metaboliczne i przyspieszają przemianę materii. Dlatego zamiast soli, warto w sałatkach postawić na odrobinę pikanterii, dodając do potraw przyprawy **Appetita**!

Aromatyczna bazylia wspiera procesy trawienne i usprawnia pracę żołądka. Dodatkowo ma również korzystny wpływ na funkcjonowanie układu nerwowego. Królowa ziół kuchni śródziemnomorskiej doskonale komponuje się z m.in. pomidorami i wyrazistymi serami, dlatego szczególnie latem powinna zagościć w naszej lekkiej diecie. ***Bazylia* Appetita** z powodzeniem urozmaici smak np. chrupiącej ciabatty z oliwą lub śródziemnomorskich koreczków z kulkami mozzarelli i pomidorkami koktajlowymi.

Kuchnia orientalna, oszałamiająca bogactwem kolorów i smaków, to także królestwo przypraw mających doskonały wpływ na zdrowie i urodę. Cynamon, kurkuma oraz imbir mają właściwości przeciwzapalne i rozgrzewające. Wzmacniają odporność, a także znakomicie wpływają na nasze samopoczucie, kusząc swoim wyjątkowym aromatem.

Zioła i przyprawy, którymi obdarzyła nas natura, to prawdziwy skarbiec, z którego warto czerpać pełnymi garściami. Z marką **Appetita**, nasze codzienne menu może zachwycać lekkością, smakiem. To kuszący przepis na dobre zdrowie i wspaniały humor każdego dnia!

Produkty:

***Czosnek granulowany* Appetita, 20 g, cena: ok. 1,40 zł**

***Chilli mielone* Appetita,15 g, cena: ok. 1,4**

**0 zł**

***Pieprz Cayenne* Appetita, 15 g, cena: ok. 1,40 zł**

***Bazylia* Appetita, 10 g, cena: ok. 1,40 zł**

***Cynamon mielony* Appetita, 20 g, cena: ok. 1,40 zł**

***Kurkuma* Appetita, 20 g, cena: ok. 1,40 zł**

***Imbir* Appetita, 15 g, cena: ok. 1,40 zł**