**Kasza na stół, kasza do szkół!**

**W środę, 16 kwietnia br. w Warszawie, odbędzie się spotkanie kulinarne „Pod znakiem kaszy” podczas którego, przedstawiciele stołecznych przedszkoli i szkół podstawowych dowiedzą się, jak dbać o nawyki żywieniowe swoich podopiecznych. Spotkanie w formie warsztatów kulinarnych zaplanowano w ramach działań II edycji kampanii „Lubię kaszę – kasza na stół, na zdrowie, na co dzień”, która ma zachęcić Polaków do częstszego jedzenia kaszy.**

Spotkanie „Pod znakiem kaszy” odbędzie się **16 kwietnia br. o godzinie 10:00**, w studiu kulinarnym „CookUp” przy ul. Racławickiej 99 w Warszawie. Spotkanie rozpocznie się wykładem Katarzyny Foszner, eksperta ds. żywienia, która zaprezentuje walory różnych rodzajów kasz oraz przedstawi sposoby na zachęcenie dzieci do jej regularnego jedzenia.

Drugą część spotkania, w formie warsztatów kulinarnych, poprowadzi Andrzej Polan, znany szef kuchni, a prywatnie – wielki miłośnik kaszy. Podczas wspólnego gotowania i degustacji, przedstawiciele warszawskich placówek oświatowych, w teorii i praktyce, dowiedzą się jak przygotowywać dania na bazie kaszy, które posmakują także najmłodszym.

**Udział w wydarzeniu jest bezpłatny**. Ze względu na formułę spotkania, **liczba miejsc jest ograniczona**, a o zapisach decyduje kolejność zgłoszeń. Zainteresowane przedszkola i szkoły podstawowe z terenu Warszawy, zachęcamy do potwierdzenia swojej obecności, wysyłając e-mail na adres [justyna\_izycka@itbc.pl](http://mailto:justyna_izycka@itbc.pl) lub dzwoniąc pod numer (22) 250 49 20.

**O kampanii „Lubię Kaszę…”**

Ogólnopolska kampania **„Lubię kaszę – kasza na stół, na zdrowie, na co dzień” ma przekonać** Polki

i Polaków, że warto jeść kaszę częściej i uwzględnić ją w codziennej diecie.Na potrzeby kampanii powstała strona internetowa **www.lubiekasze.pl**, dzięki której można poznać różne rodzaje i walory zdrowotne kaszy, dowiedzieć się, jak przekonać do niej dzieci oraz zamieszczać własne przepisy na dania z kaszą. Organizatorem działań, sfinansowanych ze środków Funduszu Promocji Ziarna Zbóż i Przetworów Zbożowych, jest Federacja Branżowych Związków Producentów Rolnych.

Więcej informacji: [www.lubiekasze.pl](http://www.lubiekasze.pl/)