**Przyszli żywieniowcy pod opieką Nestlé rozwijają swoją karierę!**

**30-dniowe plany zmiany nawyków żywieniowych, listy do pacjentów czy symulacje gier – to tylko niektóre z form, jakie studenci i absolwenci z całej Polski zaproponowali obserwowanym przez dwa miesiące bohaterom II edycji konkursu żywieniowego Nestlé. Celem ich prac była zmiana nawyków żywieniowych i modyfikacja stylu życia 4-osobowej wirtualnej rodziny. Spośród nadesłanych zgłoszeń nagrodzonych zostało aż 10 najlepszych propozycji! Dzięki merytorycznym nagrodom ich autorzy będą mogli zdobyć cenne doświadczenie zawodowe, wzmacniając swoją pozycję na rynku pracy.**

Jury złożone ze specjalistów ds. żywienia, dietetyki, komunikacji oraz przedstawicieli studentów oceniło plany żywieniowe dla wirtualnych bohaterów, uwzględniając 5 aspektów: spostrzegawczość w 2-miesięcznej obserwacji pacjentów, merytoryczność, użyteczność planu odżywiania i modyfikacji stylu życia, miernik korzystnego wpływu planu na opisywaną rodzinę oraz kreatywność.

Wśród autorów 10 najwyżej ocenionych prac znaleźli się: Justyna Kondratowicz (Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie), Agnieszka Strojek (Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie), Sebastian Kasza (Małopolska Wyższa Szkoła Zawodowa im. Józefa Dietla w Krakowie), Justyna Lenda (Warszawski Uniwersytet Medyczny), Dorota Sikora (Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie), Agnieszka Anczykowska (Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie), Sylwia Wychowałek (Uniwersytet Medyczny w Łodzi), Agata Moździerz (Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie), Monika Gackowska (Collegium Medicum im. Ludwiga Rydygiera w Bydgoszczy) i Natalia Ulewicz (Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie).

10. czerwca 2013 roku spośród laureatów wyłonione zostaną osoby, które zajmą odpowiednio pierwsze (praktyka w Centrum ds. Żywienia Nestlé Polska S.A.), drugie (studia podyplomowe z zakresu żywienia) oraz trzecie miejsce (udział w ogólnopolskiej konferencji żywieniowej i szkolenie z autoprezentacji).

Wyróżnienie otrzymała także Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, której studenci zdobyli łącznie najwięcej punktów z prac konkursowych. Nagroda, w postaci grantu naukowego w wysokości 15 tys. złotych, zostanie przeznaczona na projekt dydaktyczny, którego celem jest kształcenie w obszarach żywienia, zdrowia i technologii żywności.

*Specjalista, zajmujący się doradztwem żywieniowym i dietetycznym – oprócz rozległej wiedzy – musi posiadać umiejętności miękkie – zrozumieć problemy swojego pacjenta, powody takich, a nie innych nawyków, podejść do każdego przypadku w sposób indywidualny* – **mówi dr Joanna Myszkowska-Ryciak adiunkt w Katedrze Dietetyki SGGW w Warszawie, członek Polskiego Towarzystwa Dietetyki, członek jury i dodaje**: *Proponowane przez uczestników konkursu modyfikacje stylu życia 4-osobowej rodziny uwzględniały jej dotychczasowe przyzwyczajenia oraz zawierały szereg kreatywnych propozycji ich zmiany, które sama chętnie wykorzystałabym w poradnictwie dietetycznym.*

Tegorocznym zadaniem konkursowym było opracowanie planu zdrowego odżywiania i modyfikacji stylu życia dla 4-osobowej rodziny Natalii Honoraty Witalnej. Podczas 2 miesięcy komunikacji konkursowej na [fanpage’u Natalii](https://www.facebook.com/NestlePolskaNHW) pojawiło się łącznie ponad 100 informacji dotyczących stylu życia i nawyków żywieniowych bohaterów II edycji konkursu. Fani, których liczba od początku komunikacji wzrosła o ponad 100%, każdego dnia obserwowali doniesienia, na bieżąco analizując rodzinę i dyskutując o koniecznych zmianach w jej przyzwyczajeniach. W konkursie uczestniczyli studenci i absolwenci z całej Polski. Aż 94% z nich to przedstawiciele kierunków technologii żywienia lub dietetyki, choć wśród uczestników konkursu znaleźli się także studenci i absolwenci takich kierunków jak: inżynieria ochrony środowiska, inżyniera chemiczna i procesowa czy żywienie człowieka i ochrona żywności.

*Doświadczenie ubiegłorocznej edycji utwierdziło nas w przekonaniu, że przyszli żywieniowcy potrzebują nie tylko wsparcia w zdobywaniu wiedzy, ale przede wszystkim praktycznych możliwości rozwijania swoich umiejętności* – **komentuje Blanka Mellova, Kierownik Centrum ds. Żywienia Nestlé Polska S.A. i dodaje**: *Mamy nadzieję, że merytoryczne nagrody, które przygotowaliśmy dla naszych laureatów pomogą im pewniej wejść na rynek pracy.*

Ogólnopolski konkurs żywieniowy Nestlé jest realizowany od 2012 roku. Inicjatywa jest częścią strategii Nestlé *Nutrition, Health & Wellness* (NHW) popularyzującej prawidłowe żywienie, dbanie o zdrowie i dobre samopoczucie. Celem projektu jest wsparcie rozwoju i kariery przyszłych żywieniowców, a przez to praktyczne przygotowanie ich do podjęcia pracy. Szczegółowe informacje na temat konkursu są dostępne na <https://www.facebook.com/NestlePolskaNHW>, [www.nestle.pl](http://www.nestle.pl/pl/nhw/konkurs_nhw) oraz [YouTube.com](https://www.youtube.com/user/NestlePolskaNHW).

Wszystkich zainteresowanych trendami żywieniowym na świecie, wpływem poszczególnych składników odżywczych oraz aktywności fizycznej na długość i jakość życia, zachęcamy do [subskrypcji](http://www.nestle.pl/pl/nhw/nzzz) comiesięcznego Newslettera „Nestlé Żywność, Żywienie, Życie”.